



SPA

A SPARKLING NEW YOU



GRAND HOTEL TREMEZZO

BENVENUTI ALLA TSPA

Benvenuti nella nostra oasi di benessere a bordo lago, TSpa,
dove corpo e mente incontrano un perfetto equilibrio di cura e armonia.
Situata tra la settecentesca Villa Emilia e lo storico Palace dell'hotel, TSpa offre un'esperienza unica e sempre genuina,
studiata su misura per rispondere ai vostri desideri di benessere, in collaborazione con due brand d'eccellenza,
Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella e Transvital.

Welcome to TSpa, our lakeside oasis of wellness where your mind and body will be enveloped
in the ultimate blend of care and harmony.
Sitting between 18th century Villa Emilia and the historic palace, TSpa offers a truly unique
and authentic experience tailored to meet your personal wellness needs, in collaboration with two brands that guarantee
the utmost excellence, Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella and Transvital.

SIGNATURE TSPA EXPERIENCES

UNA SELEZIONE DI ESPERIENZE ESCLUSIVE CREATA DA TSPA CON
L'ESCLUSIVA LINEA DI PRODOTTI CHE L'OFFICINA PROFUMO
FARMACEUTICA DI SANTA MARIA NOVELLA HA IDEATO A PARTIRE
DALLE PROPRIETÀ NATURALI DI ERBE AUTOCTONE TREMEZZINE.
PER UN'ESPERIENZA DI BENESSERE A MISURA DI LAGO.

A COLLECTION OF SIGNATURE EXPERIENCES DESIGNED BY TSPA
USING OFFICINA PROFUMO FARMACEUTICA DI SANTA MARIA
NOVELLA'S EXCLUSIVE LINE OF PRODUCTS COMPOSED OF
NATURAL INGREDIENTS INDIGENOUS TO TREMEZZO.
FOR WELLNESS EXPERIENCES INFUSED WITH THE CHARACTER
OF THE LAKE.



LAKE COMO SLEEP RITUAL

110 MIN - 350 EURO

Un'esperienza di benessere completa che rilassa la mente e dona sollievo al corpo, creata sfruttando le proprietà naturali delle più benefiche erbe autoctone del Lago di Como. Il trattamento inizia con un'esfoliazione del corpo a base di elicriso, salvia e menta. Prosegue con il trattamento dei muscoli tesi, che vengono riscaldati e sciolti usando sacchetti di morbidissimo tessuto contenenti fiori di lavanda. A conclusione, un massaggio completo dalla testa ai piedi estremamente rilassante e avvolgente, infonde uno stato di puro benessere.

Drawing on the natural properties of the plants growing on the shores of Lake Como, TSpa has created a total body experience that calms the mind and soothes the body. The ritual starts with a full-body exfoliation using everlasting flower, sage and mint, continuing with a treatment that warms and relaxes tired muscles using ultra-soft packs of lavender and concludes with an incredibly relaxing head to toe massage that will leave you with the sensation of pure wellness.



GRAND DETOX

110 MIN - 350 EURO

Il non plus ultra dei trattamenti detox. Una combinazione di tecniche di massaggio detossinante e linfatico è preceduta da un impacco purificante a base di argille bianca e verde unite a oli essenziali di Santa Maria Novella. Il trattamento è completato dal massaggio rilassante al cuoio capelluto.

The ultimate detox treatment starting with a deeply cleansing white and green clay wrap infused with Santa Maria Novella essential oils and continuing with a detoxifying and lymphatic massage. The ritual concludes with a relaxing scalp massage.



T SPA HAVEN

110 MIN - 350 EURO

Una vera coccola, un trattamento di profondo e completo benessere per viso e corpo, che inizia con il massaggio del corpo rivitalizzante e antiossidante eseguito con oli essenziali caldi di limone, bergamotto e anice e prosegue con il trattamento viso illuminante di Santa Maria Novella per una pelle radiosa e rigenerata.

A total delight, this is a face and body treatment that will leave you with a deep sense of wellness. Starting with a revitalizing and antioxidant massage using warmed lemon, bergamot and anise essential oils, the treatment continues with an illuminating facial by Santa Maria Novella to get your skin looking glowing and renewed.

T SPA SUITE

UNA VERA COCCOLA, UNO SPAZIO SOLO PER VOI
NASCOSTO NEL VERDE DEL NOSTRO GIARDINO.
È LA NOSTRA ESCLUSIVA T SPA SUITE, PERFETTA PER
UN'ESPERIENZA ESCLUSIVA, IN TOTALE PRIVACY.
UNA MERAVIGLIA PER DUE...

A BLISSFUL SPACE FOR TWO NESTLED SECRETLY
AMONG THE VERDURE OF OUR GARDEN.
THIS IS T SPA SUITE, A SPACE FOR EXCLUSIVE
TREATMENTS TO BE ENJOYED IN TOTAL PRIVACY,
JUST THE TWO OF YOU...





SUITE TIME TOGETHER

110/140 MIN EXPERIENCE - 600/700 EURO

INCLUDING 50/80 MIN COUPLES MASSAGE

Rilassatevi e godetevi l'eleganza e la privacy della vostra Spa privata, un guscio di legno caldo con sontuosa vasca idromassaggio, sauna, bagno turco e doccia di contrasto a cascata.

Poi abbandonatevi alla dolcezza di un massaggio di coppia, scegliendo uno dei nostri massaggi da 50 o 80 minuti.

Al risveglio, una tisana profumata e qualche dolcetto appena sfornato dal nostro Chef.

Un rituale da condividere con la persona amata, un'occasione per concedersi una pausa di assoluto relax.

Relax and revel in the intimacy of your very own private spa. Done up in warm wood, the space comprises a sumptuous whirlpool tub, sauna, steam bath and contrast cascade shower.

All to be enjoyed before succumbing to the pleasure of a couples massage lasting 50 or 80 blissful minutes. When you awaken from the depths of relaxation, a cup of fragrant herbal tea and treats, freshly-baked by our chef, will be by your side. A divine experience to share with your loved one and an irresistible excuse to indulge in total relaxation.

HAMMAM

UN RITUALE CHE APPARTIENE AGLI ANTICHI RITI DI
DETERSIONE DELLA TRADIZIONE TURCA, ED È PENSATO
PER RIVITALIZZARE MENTE E SPIRITO.

SI SVOLGE IN UNA LUSSUOSA E AMPIA SALA DAL
SOFFITTO A VOLTA DECORATA DAL PREZIOSO MARMO
BIANCO LASA, CON AL CENTRO LA TIPICA LASTRA IN
MARMO PER LO SCRUB DEL CORPO;

DOCCIA A CASCATA D'ACQUA, VASCA DI COPPIA
E BAGNO DI VAPORE COMPLETANO L'ESPERIENZA.

THIS TRADITIONALLY TURKISH CLEANSING RITUAL IS
DESIGNED TO REVITALIZE THE MIND AND THE BODY.

A LUXURIOUSLY LARGE CHAMBER WITH A DOMED
CEILING CRAFTED FROM ITALIAN WHITE LASA
MARBLE, WITH A FULL-SIZED SCRUB PLINTH IN THE
CENTER AWAIT,

ALONGSIDE THE WATERFALL SHOWER, COUPLES
BATHTUB AND STEAM ROOM.



HAMMAM RITUAL

60 MIN - 250 EURO

Un'esperienza completa che accarezza la pelle, rivitalizza il corpo e calma la mente. Il trattamento prevede la prima tappa nel bagno turco, prosegue con una pulizia profonda della pelle di viso e corpo utilizzando il guanto di Kessa, seguito dal massaggio con sapone all'eucalipto, una maschera nutriente al miele e il lavaggio finale rinfrescante dei capelli.

Il trattamento si conclude immersi nella vasca di reazione che, creando una vasocostrizione dopo la vasodilatazione avvenuta nel caldarium, migliora la circolazione sanguigna e dona un senso di rilassamento immediato.

A total body experience that caresses your skin, revitalizes your body and calms your mind.

Your traditional experience will start in the steam room, continuing with a face and body cleanse using the time-honored Kessa mitt and followed by a full body foam massage with eucalyptus soap, a nourishing honey body mask and a refreshing hair cleanse.

The ritual ends in the plunge pool to close the blood vessels that were opened in the caldarium, improving blood circulation and sending you into a state of relaxation.



MOROCCAN DREAM HAMMAM

120 MIN - 420 EURO

Un rituale completo che consente un'esperienza autentica, fedele alla tradizione marocchina.

Un percorso di purificazione e rilassamento profondi che inizia con l'immersione in un bagno di vapore e l'applicazione del sapone nero, prosegue con un'esfoliazione con guanto di Kassa e una nutriente maschera al Ghassoul e termina con un avvolgente massaggio corpo di 50 minuti.

Inspired by the rich Moroccan tradition of well-being, this journey of deep purification and relaxation begins in our subterranean steam room with a ritual black-soap cleansing, a Kassa glove exfoliation and a nourishing Ghassoul clay mask. Its crowning glory – a 50-minute full-body massage – is designed to both soothe and invigorate you.



PRIVATE T SPA

150 MIN - 1000 EURO

19:30-22:00 – 7:30PM-10PM

Per gli ospiti più romantici, un'opportunità unica: la possibilità di riservare la T Spa dopo l'orario di chiusura, per un esclusivo massaggio di coppia di 50 minuti e un brindisi a due a bordo della nostra piscina Infinity. Un tuffo in piscina e poi fragole e champagne da assaporare in un luogo e una dimensione speciali, con vista lago.

A unique opportunity for our more romantic guests. T Spa after hours for an exclusive 50 minute couples massage and an infinity poolside cocktail for two. Dip into the pool, nibble on strawberries and sip on champagne as you breathe in the spectacular company and lake view.





COUPLES MASSAGE

50 / 80 MIN - 380 / 460 EURO

La scelta ideale per concedersi un momento di coccole a due e dimenticare del resto del mondo, godendo insieme una pausa di assoluto relax ed evasione. Scegliete uno dei nostri massaggi da 50 o 80 minuti.

A wonderful way to escape the world and be pampered side by side, sending you into a state of total relaxation for 50 or 80 minutes.



BODY

TREATMENTS
AND MASSAGES

UN'AMPIA OFFERTA DI TRATTAMENTI CORPO E
MASSAGGI, CIASCUNO PENSATO PER OFFRIRVI I
MIGLIORI BENEFICI PER CORPO E MENTE.

WE OFFER A WIDE RANGE OF BODY TREATMENTS AND
MASSAGES, EACH TAILORED TO MEET THE NEEDS OF
YOUR BODY AND MIND.



AROMATIC HERBAL SCRUB

25 MIN - 120 EURO

Trattamento esfoliante che associa l'azione benefica dei sali con quella della crema personalizzata di Santa Maria Novella.

An indulgent exfoliating treatment that pairs the benefits of a salt scrub with the healing properties of a Santa Maria Novella cream chosen just for you.



LYMPHATIC TREATMENT

50 MIN - 210 EURO

Trattamento corpo destinato a eliminare la ritenzione idrica, attraverso la combinazione di sostanze ad attività drenante, vaso protettrice e detossinante. Si concentra sulla zona dell'addome e delle gambe. Al termine, il tessuto risulta compatto e levigato, grazie all'azione del body brush e alle successive applicazioni di siero drenante, bendaggio freddo con Acqua di Erba Santa Maria Novella e infine gel freddo per le gambe.

A body treatment that relieves water retention using a blend of substances with draining, protective and detoxifying properties. The focus is on the abdomen and the legs. Body brushing, draining serum, a cold wrap using Santa Maria Novella Herb Water and a cooling gel for your legs will leave you with supple, polished skin.



ADVANCED BODY CARE

90 MIN - 350 EURO

Questo trattamento esfoliante, drenante e tonificante eseguito con la linea di prodotti Transvital è perfetto per ritrovare una pelle morbida, setosa e più compatta su tutto il corpo. Vi donerà un vero e proprio rimodellamento della silhouette e una piacevole sensazione di leggerezza.

This high-performance exfoliating, draining and toning treatment, designed with the Transvital products, is the ideal way to restore soft, silky and firmer skin all over the body. Redefining your silhouette, this treatment leaves you feeling incredibly slender and light.





RELAX MASSAGE

50 / 80 MIN - 190 / 250 EURO

Questo massaggio ultra-idratante su tutto il corpo utilizza pressioni delicate e ritmiche sulla schiena, le gambe e l'addome ed è volto a favorire il drenaggio linfatico, migliorare la circolazione e dare sollievo a corpo e mente. Ideale per alleviare stress, ansia e tensioni muscolari, facilita il relax psico-fisico.

This deeply nurturing full-body massage uses gentle, rhythmic pressure on the back, back of legs, front of legs and abdomen to encourage lymphatic drainage, boost circulation and calm both body and mind. Ideal for stress, anxiety and muscle tension, while also promoting emotional and physical calm and relaxation.



DEEP TISSUE MASSAGE

50 / 80 MIN - 190 / 250 EURO

Massaggio energetico e intenso per alleviare tensioni profonde e stress muscolare. È perfetto per trattare aree specifiche del corpo e alleviare disturbi comuni come rigidità del collo e delle spalle e dolori lombari, grazie alle proprietà rilassanti della lavanda.

An intense and energizing massage that eases stubborn tension and muscle pain with the relaxing properties of lavender oil. Ideal for treating specific parts of the body and relieving common complaints such as stiff neck and shoulders, and lower back pain.



HOT STONES MASSAGE

50 / 80 MIN - 190 / 250 EURO

Un massaggio rilassante e decontratturante, che beneficia dell'azione sinergica del massaggio manuale e del calore delle pietre per alleviare le tensioni muscolari, riattivare la circolazione e purificare la pelle.

With its tension-easing effect, this relaxing massage blends the movements of the practitioner's hands with the warmth of stones to relieve tense muscles, boost circulation and purify the skin.



CANDLE MASSAGE

50 / 80 MIN - 190 / 250 EURO

Il massaggio alle candele dell'Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella è un vero trattamento di bellezza a base di oli vegetali purissimi e pregiati burri emollienti come burro di karité, olio di cocco e olio di avocado. È un massaggio dalle manovre lente e avvolgenti praticato su tutto il corpo e cuoio capelluto che favorisce un profondo rilassamento psicofisico.

The Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella candle massage is a wonderful beauty treatment using pure plant oils and prime emollient creams like shea butter, coconut oil and avocado oil. The slow, enveloping movements of the practitioner's hands will massage you from head to toe, coaxing you into a deep state of relaxation of the mind and body.



MATERNITY MASSAGE

50 / 80 MIN - 190 / 250 EURO

Appositamente studiato per le nostre ospiti in dolce attesa e le neo mamme, un massaggio che utilizza tecniche specializzate per migliorare la circolazione, alleviare le tensioni e drenare le gambe stanche. Un delicato massaggio del cuoio capelluto apporta un profondo rilassamento e sostiene l'equilibrio emotivo, mentre un olio nutriente viene utilizzato su tutto il corpo per prevenire e migliorare l'aspetto delle smagliature e del tessuto cicatriziale.

Especially designed for expecting women or new mums, this massage uses special massage techniques to improve circulation, ease tension and drain tired legs. A delicate scalp massage brings deep relaxation and supports emotional balance, while a nourishing oil is applied over the body to prevent and improve the appearance of stretch marks and scars.

FACIALS

I NOSTRI TRATTAMENTI VISO, PENSATI
PER RISPONDERE ALLE VOSTRE ESIGENZE E
PERSONALIZZATI GRAZIE ALL'ANALISI ACCURATA
DELLA PELLE MEDIANTE LA TECNOLOGIA
SKINVISION™.

SKIN TREATMENTS TAILORED TO YOUR SPECIFIC
NEEDS THANKS TO AN IN-DEPTH SKIN ANALYSIS USING
SKINVISION™ TECHNOLOGY.

FACIALS

with the product line by Santa Maria Novella



REBALANCING FACIAL

50 MIN - 210 EURO

Trattamento riequilibrante che include una pulizia profonda della pelle, esfoliazione, maschera a calco e massaggio specifico del viso e del cuoio capelluto.

A rebalancing facial including a deep skin cleanse, exfoliation, peel-off mask and targeted face and scalp massage.



PURIFYING FACIAL

50 MIN - 210 EURO

Trattamento di pulizia profonda unita a un'azione lenitiva o idratante. Include un massaggio rilassante su spalle, collo, viso e cuoio capelluto.

A deep cleanse combined with a healthy glow, soothing or hydrating action. Includes a relaxing shoulder, neck, face and scalp massage.



GLOWING FACIAL

50 MIN - 210 EURO

Trattamento fortemente idratante che agisce sulla barriera cutanea per ripristinare e mantenere la sua riserva d'acqua.

An ultra-hydrating treatment that cleanses the skin barrier and maintains its water reserve.



ROSE FACIAL

50 MIN - 210 EURO

Trattamento che ripara e nutre, decongestiona e tonifica efficacemente le pelli più fragili e sensibili proteggendole dalle aggressioni atmosferiche e dai segni del tempo.

A treatment that repairs and nourishes delicate, sensitive skin, protecting it from damage from the environment and signs of aging.

ADVANCED FACIALS
with the product line by Transvital



HYDRA ALL AROUND FACIAL

50 MIN - 260 EURO

Trattamento a base di acido ialuronico e nanosfere ad azione filler e idratante. Un'infusione di vitale idratazione.

With hyaluronic acid and nanosphere technology, this facial promises a filler action and a deep moisturizing effect.



REGENERATING FACIAL

50 MIN - 260 EURO

Trattamento d'eccellenza per preservare una bellezza senza tempo attraverso l'azione rigenerante e anti-età di microsfele di acido ialuronico, oro, platino e del peptide Matrixyl 3000®.

With essential elements like hyaluronic acid, gold, platinum and Matrixyl 3000® peptides, this is the ultimate treatment for preserving timeless beauty and regenerating the skin.



PERFECTING FACIAL

80 MIN - 320 EURO

Trattamento levigante, anti-età, rigenerante e tonificante a base di Matrixyl, che stimola i processi di riparazione cellulare, proteggendo il capitale di giovinezza della pelle.

This instant-effect smoothing, anti-aging and toning treatment illuminates the face and reduces signs of aging thanks to Matrixyl peptides designed to stimulate cell repair processes.



COLLAGEN FACIAL

80 MIN - 380 EURO

Trattamento intensivo anti-età globale a base di collagene puro naturale. Stimola i naturali processi di riparazione della pelle, dona tonicità e compattezza.

An intensive, 100% natural collagen anti-aging treatment that improves tone and firmness by going into the deepest layers of the skin to stimulate its own natural repair processes.

MOSAICO STUDIO

€ MANICURE
80 EURO

€ PEDICURE
100 EURO

€ MINI MANICURE/PEDICURE
(for the little ones)
50 EURO

€ GEL POLISH
50 EURO

€ POWDER PERFECTION
80 EURO

€ POLISH REMOVAL
20 EURO

WHY NOT?

€ LUXURY HANDS
130 EURO

€ FOOT RITUAL
200 EURO

VANITÀ HAIR SALON

🌀 WASH & BLOW-DRY
from 90 EURO

🌀 HAIR CUT
50 EURO

🌀 UP-DO
150 EURO

🌀 MAKE-UP
250 EURO

WHY NOT?

🌀 HAIR MASK TREATMENT
50 EURO

🌀 SCALP MASSAGE
40 EURO

YOGA SESSION



HATHA YOGA

60 MIN - 200 EURO PER PERSON

Antichissima disciplina originaria dell'India, che comprende esercizi fisici, posture o asana, e respiratori, pranayama, il cui scopo è quello di aumentare il benessere psicofisico e ristabilire l'armonia tra corpo, mente e spirito. Rende il corpo flessibile e la mente calma, lasciando un senso di benessere e pace.

Hatha yoga is an ancient discipline from India consisting of a series of postures (asana) and breathing exercises (pranayama). Focused on boosting wellbeing and reestablishing harmony in the body, mind and spirit, Hatha yoga leaves your body flexible and your mind calm. Giving you a sense of total peace and wellness.



ASHTANGA VINYASA

90 MIN - 280 EURO PER PERSON

Vinyasa significa "movimento sincronizzato con il respiro". Una sequenza di posture (asana) si susseguono in modo dinamico una dopo l'altra con la sincronizzazione del respiro. Questa pratica richiede un certo sforzo ma al contempo sviluppa una grande energia vitale attraverso il corpo, rafforzando e purificando il sistema nervoso.

Meaning "synchronized movement with the breath", Vinyasa yoga is a dynamic sequence of postures (asanas) harmonized with the breath. Ashtanga Vinyasa is an energetic practice that will get the energy flowing through your body, strengthening and purifying the nervous system.

PERSONAL TRAINING

STARTING FROM **60** MIN
130 EURO (MAXIMUM 2 PEOPLE) PER HOUR

Inondata di luce naturale e con una vista spettacolare sul lago, la nuova palestra T Fitness offre uno spazio unico per allenarsi. Controllate il vostro battito sulle più recenti attrezzature cardiovascolari al pianterreno, potenziate la forza nella sala pesi al piano superiore e godetevi un po' di allenamento funzionale all'ultimo piano.

Un personal trainer è disponibile su richiesta per aiutarvi a raggiungere i migliori risultati dal vostro workout.

Flooded with natural light and with spectacular lake views, the new T Fitness gym offers a unique workout space.

Get your heart rate up on the latest cardiovascular equipment on the first floor, build strength in our weights room the next level up and enjoy a spot of functional training at the top of the building. A personal trainer is available on request to help you achieve the best results from your workout.

HOW TO SPA

ORARIO DI APERTURA

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 20.00.

ACCESSO

La T Spa è situata nella settecentesca Villa Emilia che è accessibile dalla lobby dell'hotel in fondo al corridoio.

TERMINI DI CANCELLAZIONE

I trattamenti che non vengono annullati almeno 24 ore prima dell'orario previsto saranno addebitati per intero.

HEAT EXPERIENCE

Qui si potrà godere di: sauna panoramica con vista lago, bagno turco aromatico, bagno mediterraneo, fontana di ghiaccio, docce emozionali e sala relax con tisaneria. L'accesso a tutte le facilities è gratuito, unisex e consentito solo con costume da bagno. Per garantire il massimo del relax, l'accesso è limitato a un numero ristretto di ospiti. Se si desidera godere di queste facilities a un orario prestabilito, la prenotazione è consigliata.

INFINITY POOL

T Spa racchiude una piscina Infinity con jacuzzi esterna e diverse esperienze di idromassaggio, spogliatoi e sala relax con vista panoramica sul lago. Alla piscina Infinity si può accedere anche dall'ascensore principale dalla lobby dell'hotel.

BAMBINI

I bambini non sono ammessi alla T Spa anche se accompagnati, le facilities sono riservate agli ospiti dai 16 anni in su. I trattamenti sono invece disponibili per ospiti di qualsiasi età.

PRENOTAZIONI

Per prenotare un appuntamento, contattate la nostra T Spa selezionando il tasto Spa o il numero 541 dal telefono della vostra camera oppure rivolgetevi al nostro Concierge (532). Il nostro staff saprà consigliarvi il trattamento più adatto alle vostre esigenze. Vi consigliamo di prenotare in anticipo per assicurarvi che l'orario e il trattamento desiderato siano disponibili.

VALORI ED EFFETTI PERSONALI

Gli armadietti degli spogliatoi sono a disposizione degli ospiti per riporre i propri effetti personali. Siete pregati di lasciare oggetti di valore e gioielli nella vostra stanza. Si declina ogni responsabilità per lo smarrimento di oggetti di valore e gioielli all'interno dell'area T Spa.

OGGETTI SMARRITI

Vi chiediamo di consegnare tutti gli oggetti smarriti ritrovati nell'area T Spa alla reception, dove saranno conservati per un mese.

STATO DI SALUTE

Vi invitiamo a segnalare allo staff T Spa eventuali disturbi, allergie o particolari condizioni di salute che potrebbero vincolare la scelta del trattamento al momento della prenotazione.

PREZZI

Tutti i prezzi sono in euro e possono essere soggetti a modifica. Le mance non sono incluse e sono a discrezione dell'ospite.

HOW TO SPA

OPENING HOURS

9am – 8pm daily

ACCESS

The T Spa is located in historic 18th century Villa Emilia, which can be accessed from the lobby at the end of the corridor.

CANCELLATION POLICY

Please be aware that you will be charged in full if you do not cancel your reservation 24 hours ahead of your scheduled treatment time.

HEAT EXPERIENCE

Here you can enjoy the sauna with panoramic views of the lake, an aromatic steam bath, Mediterranean bath, ice fountain, emotional showers and relaxation lounge with refreshments. These areas are unisex so swimwear must be worn at all times. Access to T Spa is complimentary, however we do limit the number of people in the facilities at the same time to ensure a peaceful environment. If you would like to enjoy the facilities at a specific time, we recommend making a reservation.

T SPA INFINITY POOL

T Spa features an infinity pool with outdoor jacuzzi, bubble beds, jets and a swan neck fountain, changing rooms, relaxation lounge with panoramic views over the lake. The Infinity Pool can also be accessed by the main lift in the hotel lobby.

CHILDREN'S POLICY

Children are not allowed in T Spa even when accompanied by an adult. The facilities are exclusively for guests aged 16 and above. T Spa treatments are, however, available for all ages.

RESERVATIONS

To make a reservation, please call T Spa by pressing the Spa button, calling 541 from your room or contacting the Concierge (532). Our staff will help you select the most suitable treatment for your needs. We recommend reserving in advance to make sure your preferred time and treatment will be available.

PERSONAL BELONGINGS AND VALUABLES

Lockers are provided for your belongings. Please leave all valuables and jewelry in your room. Grand Hotel Tremezzo accepts no responsibility for the loss of valuables and jewelry at T Spa.

LOST PROPERTY

Please hand in all lost property items found on the premise at T Spa reception. Items will be held for one month.

HEALTH CONDITIONS

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

PRICES

All prices are quoted in euros and are subject to change at any time. Gratuities are not included and are welcomed at your discretion

INT. 541 TEL +39 0344 4249541

TSPA@GRANDHOTELTREMEZZO.COM

PRICE LIST

SIGNATURE T SPA EXPERIENCES

LAKE COMO
SLEEP RITUAL
110 MIN **350**

GRAND DETOX
110 MIN **350**

T SPA HAVEN
110 MIN **350**

HAMMAM

HAMMAM RITUAL
60 MIN **250**

MOROCCAN DREAM
HAMMAM
120 MIN **420**

SUITE TIME
TOGETHER IN THE T SPA SUITE
110 / 140 MIN

600/700
PER COUPLE

PRIVATE T SPA
150 MIN
(7:30pm – 10pm)

1000

COUPLES MASSAGE
50 / 80 MIN

380/460
PER COUPLE

BODY TREATMENTS

AROMATIC HERBAL SCRUB
25 MIN **120**

LYMPHATIC TREATMENT
50 MIN **210**

ADVANCED BODY CARE
90 MIN **350**

BODY MASSAGES

RELAX MASSAGE
50 / 80 MIN **190/250**

DEEP TISSUE MASSAGE
50 / 80 MIN **190/250**

HOT STONES MASSAGE
50 / 80 MIN **190/250**

CANDLE MASSAGE
50 / 80 MIN **190/250**

MATERNITY MASSAGE
50 / 80 MIN **190/250**

FACIALS

REBALANCING FACIAL 50 MIN	210
PURIFYING FACIAL 50 MIN	210
GLOWING FACIAL 50 MIN	210
ROSE FACIAL 50 MIN	210

ADVANCED FACIALS

HYDRA ALL AROUND FACIAL 50 MIN	260
REGENERATING FACIAL 50 MIN	260
PERFECTING FACIAL 80 MIN	320
COLLAGEN FACIAL 80 MIN	380

MOSAICO STUDIO

MANICURE	80
PEDICURE	100
MINI MANICURE/PEDICURE (FOR KIDS)	50
GEL POLISH	50
POWDER PERFECTION	80
POLISH REMOVAL	20
LUXURY HANDS	130
FOOT RITUAL	200

VANITÀ HAIR SALON

WASH & BLOW DRY	from 90
HAIR CUT	50
UP-DO	150
MAKE-UP	250
HAIR MASK TREATMENT	50
SCALP MASSAGE	40

WAXING

FULL LEG	80
HALF LEG	50
BIKINI	from 40 to 80
ARMS	40
UNDER ARMS	30
UPPER LIP	15
CHEST	50
BACK	50

YOGA SESSION

HATHA YOGA 60 MIN	200 per person
ASTHANGA VINYASA 90 MIN	280 per person

PERSONAL TRAINING

TRAINING LESSON 60 MIN	130 (max 2 people)
---------------------------	-------------------------------